

## Туберкулез излечим!



Туберкулез – не приговор, он излечим. Трудности, связанные с этой болезнью, преодолимы, а на пути к выздоровлению нужно сохранить свои силы и здоровье близких. Мы расскажем, как это сделать.

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое особым микроорганизмом - микобактерией туберкулеза. Болезнь эта смертельно опасная, но излечимая. Главное – не терять время, не прятать голову в песок, надеясь, что «само пройдет», не заниматься самолечением, а вовремя обратиться к врачам-фтизиатрам.

**Чем раньше выявлен туберкулез, тем быстрее и успешнее будет лечение.**

Для человека, заболевшего туберкулезом, главная задача в период болезни – доскональное соблюдение рекомендаций врача: прием всех назначенных лекарств, прохождение необходимых обследований, соблюдение других рекомендаций.

**Нельзя самостоятельно менять схему лечения, сокращать длительность приема и дозы принимаемых лекарств!**

В первые месяцы пациенты могут отмечать у себя побочные эффекты, связанные с приемом противотуберкулезных препаратов. О них нужно сообщить лечащему врачу, но ни в коем случае нельзя самостоятельно эти препараты отменять, потому что отмена лекарств или изменение схемы их приема будет помогать микобактериям туберкулеза выжить.

**Если лечение закончено преждевременно, вероятность того, что болезнь вернется, очень высока!**

Более того, «недобитая» микобактерия может выработать устойчивость к принимаемым препаратам и следующий курс терапии может оказаться неэффективным.

Некоторые лекарства, которые вы принимаете помимо противотуберкулезной терапии, могут влиять на эффективность и переносимость лечения.

**Важно сообщать врачу обо всех принимаемых препаратах, даже если это просто витамины или БАДы.**

Особенно важно знать врачу, если вы принимаете эти средства:

- противосудорожные (карбамазепин и др.);
- гормональные (преднизолон и др.);

- наркотические (метадон, героин и др.);
- противовоспалительные (парацетамол, нимесулид, диклофенак и др.);
- онкологические;
- противозачаточные.

Лечение туберкулеза – длительный процесс, потому что микобактерия туберкулеза погибает очень медленно.

В случае четкого соблюдения всех назначений врача лечение активной формы туберкулеза занимает в среднем год.

Лекарства нужно принимать даже тогда, когда самочувствие уже улучшилось, потому что микобактерии туберкулеза все еще могут бессимптомно находиться в тканях организма. Кроме того, важно принимать лекарства в строго определенное время, чтобы их концентрация в крови и пораженном органе не снижалась, а микобактерия не могла «отдохнуть».

Не паникуйте, наберитесь терпения, и вы обязательно победите болезнь!

Источник: <http://cgon.rospotrebnadzor.ru/>